

## 12 学生相談・健康支援

大学には学生の皆さんの「困ったこと」「悩んでいること」などの相談に応えるための「学生相談室」や、ケガ・病気の処置、健康に関わる相談に応える「健康管理室」があります。プライバシーを守ることを基本としています。いつでも安心して利用してください。

### 1. 学生相談室

学生相談室は、困ったときに気軽に相談できる場です。対面だけでなく、電話やZoomを利用した相談も行っています。一人で悩まずにまずは少しでも勇気を出していらしてください。一人で抱え込むと物事をネガティブにとらえ、悪循環に陥ることがあります。心や身体のこと、性について、人間関係、学業や進路のことなどなんでも相談できます。秘密は守られますので安心して話せます。状況により他部署や先生方の協力をいただいたほうが良い場合は、ご本人の同意を得て連携しています。また、保護者の方のご相談もお受けしております。

#### 1) コミュニケーション・スペース

相談がなくても自由に利用できるフリースペースです。一人で静かに過ごしたいとき、課題をやりたいときなど、いつでもお立ち寄りください。飲食も可能です。  
※現在新型コロナウイルス感染症対策のため開放を中止しています。情報はKAIT Walkerにて随時更新しています。

#### 2) 個別相談

##### ■スタッフ（2023年3月現在）

曜日	担当
月	竹居田・唐澤・土井*
火	鈴木・竹居田・唐澤・千田・阿部*
水	鈴木・唐澤・千田・弓田・土井*
木	鈴木・竹居田・弓田・土井*
金	竹居田・千田

※土井：学生サポート室障害学生支援担当と兼務

※阿部：メンタルヘルス・アドバイザー（精神科医）

#### 3) 学生相談室の活動

##### ① 健康調査

入学時と4年次、博士前期課程2年次健康診断の際、「身体と心の健康調査」を行っています。高得点の方には、手紙での連絡や一部電話連絡も合わせて、個別の相談でフォローアップを行っています。

##### ② グループ活動

学科や学年をこえたグループです。気軽に参加してください。それぞれのグループにはカウンセラーも参加します。

グループ名	内容
ゆるカフェ	その日集まった学生が気軽に話し合うグループです。友達作りが苦手な方、コミュニケーション力つけない方、歓迎します。

### 2. ハラスメント相談

学生相談室では、ハラスメントの相談もできます。ハラスメントにあたるかどうかわからなくてもかまいません。プライバシー保護にも細心の注意を払いながら対応します。一人で悩まずに、まずは相談しましょう。また、友達が困っていたら相談を勧めてください。代わりにご相談に来て頂くこともできます。詳しくはハラスメントガイドライン「KAITで学ぶすべての人へ」を参照してください。

#### ● ハラスメントとは…

「いじめ」や「嫌がらせ」に該当する言葉です。セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメントおよびその他のハラスメントがあります。

また、ハラスメントは、大学の内外、修学時間の内外を問いません。例えば、クラブ活動の歓迎会、コンパでの言動等も含まれます。

#### ■ ハラスメント三分類

種類	説明	該当する行為
セクシュアル・ハラスメント	性的な言動によって相手に不快感や不利益を与え、相手の大学生活に差し障りが出る行為のことです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 何度もしつこく食事に誘われる</li> <li>● 交際関係をしつこく聞かれる</li> <li>● 性的マイノリティをさげすむ言動を受ける</li> <li>● 「男のくせに」「女には無理だ」など、根拠のない性差別をされる</li> <li>● 必要以上に手や体に触れてくる</li> </ul>
アカデミック・ハラスメント	教育・研究の場で、学ぶ権利や人格を傷つける不適切な行為のことです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正当な理由もないのに、研究に必要な指導をしてもらえない</li> <li>● 指導の場で長時間叱られ続けた</li> <li>● みんなの前で「無能」といわれた</li> <li>● 授業や研究とは関係ない活動への参加を強要された</li> <li>● できそうな量の課題を出された</li> </ul>
その他のハラスメント	言葉や態度など「見えない暴力」によって相手を精神的に追い詰めたりするような行為のことです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひどく傷つくことをSNS等でメンバーに流す</li> <li>● 「代わりはいくらでもいるから」と冷たくする</li> <li>● ちょっとした変わった学生を仲間はずれにする</li> <li>● 出身地、文化、国籍、LGBT*などに対して偏見のある行動をする</li> </ul>

\*LGBT…女性同性愛（レズビアン）、男性同性愛（ゲイ）、両性愛（バイセクシュアル）、性同一性障害（トランスジェンダー 身体と心の性別が一致しない）の総称。

#### ● どのように起きるのか…

教員と学生の間だけでなく、先輩と後輩の間でも起こります。

セクシュアル・ハラスメントは男性から女性だけでなく、女性から男性に、また同性に対して行われる場合もあります。

アカデミック・ハラスメントは、特に教員と学生、先輩と後輩といった上下関係の中で、多く発生します。

#### 学生相談室について

● 場所：K2号館3階 ● 開室：月～金曜日9時～17時

● 連絡：046-291-3038、E-mail：sodan@kait.jp

※メールでの予約ができます。

メールの返信は開室時に行うため数日かかる場合があります。

※長期休暇期間も開室しています。

● スタッフ 鈴木紀久子（臨床心理士・公認心理師）、竹居田幸仁（臨床心理士・公認心理師）、唐澤理（臨床心理士・公認心理師）、土井裕一朗（臨床心理士・公認心理師）  
※学生サポート室と兼務

学生相談室  
ホームページ

